

## NOTA DE PRENSA

# **Accem invita a las mujeres mayores a hablar sobre la soledad**

- **Accem lanza el concurso de relatos cortos “Historias de mujeres que viven solas” como inicio de una campaña estatal sobre la soledad en las mujeres mayores.**
- **800.000 mujeres mayores en España afirman tener sentimientos de soledad y aislamiento.**
- **Es urgente y necesario que instituciones y sociedad civil escuchen su voz, la voz de las mujeres mayores.**

Desde la ONG Accem lanzamos el concurso de relatos cortos “Historias de mujeres que viven solas”, una iniciativa con la que buscamos que las personas mayores, y especialmente las mujeres, nos hablen, nos cuenten su soledad. Los trabajos presentados servirán de base para la realización de una campaña estatal de sensibilización sobre una realidad a la que es necesario prestar atención.

Según datos de 2017 del Instituto Nacional de Estadística (INE) las personas mayores de 65 años representan el 19% de la población en España. Entre ellas, 1,9 millones de personas viven solas. Esta realidad afecta muy especialmente a las mujeres, que constituyen el 73% de las personas mayores que viven solas.

Vivir solo/a no significa sentirse solo/a, pero hasta un 59% de las personas mayores que viven solas expresan tener sentimientos de soledad y aislamiento, según datos del IMSERSO-CIS. Hablamos de la soledad como un problema, cuando no es escogida y a la falta de compañía se le suma el sentimiento subjetivo de no tener a nadie, de tristeza, de vacío. Se estima que 800.000 mujeres mayores pueden encontrarse en España en esta situación.

La soledad provoca intenso sufrimiento, puede desencadenar procesos de exclusión social y se agudiza con el tiempo, llevando a situaciones de aislamiento. La soledad, la ausencia de lazos familiares y relaciones interpersonales, origina en quien la sufre daños físicos y psíquicos muy difíciles de remediar en solitario. La soledad desencadena respuestas en el cuerpo que hacen enfermar a las personas. La soledad no buscada es un problema de salud pública, como el tabaquismo o la obesidad, que requiere la toma de conciencia tanto de las instituciones públicas como de la sociedad civil.

El concurso: “Historias de mujeres que viven solas”

Ante esta necesidad, desde la ONG Accem lanzamos un **concurso de relatos cortos sobre la soledad en las mujeres mayores**, con la financiación del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Una realidad muy cercana, tanto como nuestra vecina de arriba. A través de estos relatos nos gustaría que se reflejaran las diferentes maneras de como nuestras protagonistas, las mujeres mayores que viven solas, se enfrentan a su día a día.

Nos gustaría conseguir un relato colectivo y coral, a muchas voces, que pusiera de manifiesto las diferentes circunstancias y situaciones que se dan cotidianamente, los factores culturales, socio-económicos y de salud que condicionan esta etapa de la vida de las personas, y poner sobre la mesa carencias y necesidades, expectativas no atendidas ni cubiertas desde la sociedad y los deseos y anhelos de ellas, de las mujeres mayores.

Los relatos pueden presentarse individualmente o en grupo, pueden presentarse locutados en formato audio, grabados en formato vídeo o escritos. Se pueden consultar todos los detalles y las bases del concurso en las web [www.accem.es/mayoresolas](http://www.accem.es/mayoresolas)

Son muchas las entidades sociales, empresas y universidades que ya se han sumado a este proyecto y a la difusión de esta campaña. **¿Nos ayudas a hacerlo más visible? ¿Nos ayudas a que se escuche la voz de la mujer mayor?**

#### Más información y contacto

Alberto García Cerviño  
Tlf: 915213770 / 696543677

[agarciacer@accem.es](mailto:agarciacer@accem.es)